

Februari 2016

## HULP-AANVRAAG



**Zoeterwoude Voor Elkaar** is een initiatief van een groep bewoners uit Zoeterwoude. Het doel is dat inwoners elkaar helpen om (langer) zelfstandig en om in de eigen omgeving te kunnen blijven wonen. Daarbij willen we ook het gevoel van welzijn bevorderen.

**Kunt u soms ook ergens hulp bij gebruiken? Op dit formulier kunt u zich hiervoor aanmelden.**

Naam	de heer/mevrouw (*)
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

Let op: u kunt meerdere vragen aankruisen of invullen. Zoeterwoude Voor Elkaar is blij met iedere vraag.

Vraag	Omschrijving
	Samen winkelen of boodschappen doen
	Hulp bij het invullen van formulieren
	Informatie krijgen op financieel gebied
	Hulp bij de computer, tablet of smart phone
	Iemand helpt bij het koken
	Een telefooncirkel opzetten met bekenden
	Kleine klusjes uitvoeren (lamp verwisselen, slot repareren etc.)
	Helpen in de tuin ( het bukwerk uitvoeren)
	Hulp bij lastige huishoudelijke klusjes ( b.v. knoop aanzetten, gordijnen ophangen)
	Vervoer met de auto ( b.v. een ziekenhuis bezoek)
	Zo af en toe /regelmatig met een ander wandelen
	Een spelletje met een ander doen
	Gezelschap bij het koffie drinken of bij het bekijken van een TV programma
	Een stad bekijken of naar de bioscoop gaan
	Samen een bezoek brengen aan een museum
	Als u slecht ziet, het voorlezen van een boek
	Vragen rondom toekomstbestendig wonen uitzoeken (woning check)
	iets anders namelijk:
	iets anders namelijk:
	iets anders namelijk:

Dit formulier kunt u afgeven aan iemand op een Steunpunt:

Steunpunt De Eendenkooi is op dinsdagmiddag van 14-16 uur geopend, Kooikerspad 1, telefoon 071-542.5611.

Steunpunt De Buren is op vrijdagmiddag van 14-16 uur geopend, Dorpsstraat 6, telefoon 06-2346.6093.

Een andere mogelijkheid is om uw belangstelling te e-mailen naar: [SteunpuntZVE@outlook.com](mailto:SteunpuntZVE@outlook.com)

Ook kunt u dit formulier opsturen via de post naar: Secretariaat ZVE, Fuut 44, 2381 KN Zoeterwoude

(\*) s.v.p. omcirkelen wat van toepassing is.